BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

X. KERÜLETI HIVATALA

Ügyiratszám: BP-10/NEO/03930-4/2026
Ügyintéző: Mészáros Erika Júlia

Telefon: +36 1 550 4902, +36 1 550 4916
E-mail: nepegeszsegugy10@10kh.bfkh.gov.hu

Tárgy: tájékoztatás a Rákosmenti Egyesített Bölcsődék Napraforgó Bölcsőde főzőkonyha – **1-3 éves korcsoport táplálkozás-egészségügyi vizsgálatáról**
Melléklet: 1 db Minősítés táblázat

Rákosmenti Egyesített Bölcsődék
Napraforgó Bölcsőde

Kovács Lászlóné bölcsődevezető
részére

Budapest
Sági utca 5.
1171

Tisztelt Bölcsődevezető Asszony!

A Budapest Főváros Kormányhivatala X. Kerületi Hivatala (továbbiakban: Kerületi Hivatal) munkatársai 2026. szeptember 24-én közegészségügyi ellenőrzést végeztek a Rákosmenti Egyesített Bölcsődék-Napraforgó Bölcsődében. (1171 Budapest, Sági utca 5.) Az ellenőrzés kiterjedt az intézmény főzőkonyhájának higiénés helyzetére, valamint a 37/2014 (IV.30.) EMMI rendeletben található előírások teljesülésének ellenőrzésére. A Kerületi Hivatal közegészségügyi hiányosságot nem tárt fel.

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet (továbbiakban: Rendelet) meghatározza az 1-3 éves bölcsődés korúak napi négyszeri étkeztetésének előírásait illetve az adagonként biztosítandó élelmiszer mennyiségeket, az egyes ételféleségek 10 nap alatt szolgáltatandó és szolgáltatható gyakoriságát.

A Kerületi Hivatal az 1-3 éves korú ellátottak táplálkozás-egészségügyi vizsgálata során a bölcsőde által megküldött, NutriComp Étrend 5.17-es programmal készült 2026. év 39-40. nevelési hetek étlapját, a vizsgált időszak 10 napos nyersanyag-kiszabatát, illetve a bölcsődei főzőkonyha által kiszámolt étrend energia- és kalciumtartalmát vette figyelembe.

A Kerületi Hivatal a 2026. szeptember 21-től október 02-ig tartó élelmezési időszakra vonatkozóan az előírásnak megfelelően 10 nap átlagában vizsgálta az energiaértéket, a sótartalmat, a tejtermékekből származó kalcium mennyiséget és egyéb tápanyag összetevőket, továbbá figyelembe vette az élelmiszer csoportok előfordulási gyakoriságát illetve az étlap tiltott élelmiszer összetevőinek előfordulását is.
A Kerületi Hivatal a táplálkozás-egészségügyi vizsgálata során a NUTRICOMP 5.16 számítógépes programot használta.

A számított értékeket a „közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról" szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet követelményeivel vetette össze. Az 1-3 éves bölcsődés korúaknak az előírt napi energiaszükséglet 75%-át napi két főétkezéssel és két kisétkezéssel kell biztosítani.

A Kerületi Hivatal által végzett táplálkozás-egészségügyi számítások eredményei a vizsgált időszakra: (2026.09.21.-2026.10.02.)

A Rendeletben előírt és a NutriComp 5.16 program szerint számított értékek összevetése

Vizsgált ételsor	Paraméter	Rendeletben előírt érték	NutriComp 5.16 programmal számolt érték
„Normál" menü	Energia (kcal)	750-950 kcal	882,9 kcal
	Kalcium (mg)	3000 mg	***2872 mg***
	Fehérje (en%)	12-14 en%	14,02 en%
	Zsír (en%)	30 en%	***26,6 en%***
	Szénhidrát (en/%)	52-58 en%	58,55 en%
	Hozzáadott cukor (en%)	20 en%	7,85 en%
	Só (g)	1,5 g (max. 4,0 g)	2,5 g

Az alapvető tápanyagok javasolt megoszlása az egészséges táplálkozást biztosító étkezésben adott korcsoportra vonatkozóan: fehérje 12-14 en%, zsír maximum 30 en%, szénhidrát 52-58 en%.

Az en %= energia százalék, mely azt jelzi, hogy az adott tápanyag milyen arányt képez az étel energia tartalmából

Az átlagos energiatartalom 882,9 kcal/nap, amely az előírt értéktartományon belül van (750-950 kcal/nap).

A fehérje en% értéke megfelelő, a zsír en% értéke kissé alacsonyabb, a szénhidrát en%-a megfelel a Rendeletben előírtaknak. A hozzáadott cukor tartalom a maximális 20 en% -ig megfelelő. A só mennyisége a 10 napos étkeztetési időszakban 2,5 g, amely a Rendeletben előírt tartományban található. (1,5-4,0 g/nap)

A 10 napos értékelési időszak alatt az adott élelmiszerek, ételek gyakoriságát, mennyiségét megvizsgálva az alábbiakban találtunk ***eltéréseket*** a Rendeletben előírtakhoz képest:

- *tejből, tejtermékből származó kalcium mennyisége 2872 mg, amely az előírt 3000 mg-hoz képest kissé kevesebb*
- *olajos magvak a 10 napos értékelési időszakban nem kerültek az étrendbe (1-3 éves korcsoport esetében szükséges a minimum 10 g/10 étkezési nap mennyiség biztosítása darált formában)*
- *az alapvető tápanyagok között szereplő zsír energia százalékos megoszlása a javasoltnál kissé kevesebb*

Összefoglalva elmondható, hogy a 10 nap alatt biztosított ételsor számított energia tartalma az ellátottak élettani szükségletének megfelelő volt.

A tej-, tejtermékek étrendbe állításának gyakoriságát és mennyiségét növelni szükséges a **Rendeletben foglalt kalciumérték eléréséhez.**

Az olajos magvak étrendbe való illesztése szükséges (minimum 10 g/10 étkezési nap, kizárólag a közétkeztetésben felhasználható olajos magvak darált formában)

A Kerületi Hivatal az **NNGYK által kiadott minősítő táblázatban** különböző paraméterek figyelembevételével végzett számításokat. A számítások összesítése megadja a főzőkonyha korcsoportra vonatkozó minősítését.

Az 1-3 éves bölcsődei korcsoport részére készült **minősítés eredménye: 88%**

Kérem a tájékoztatás szíves elfogadását.

Budapest, *dátum a digitális aláírás szerint*

Sánta Áron
hivatalvezető
megbízásából

Dr. Barczi Szilvia
kerületi tisztifőorvos
osztályvezető

Kapja:

1. Rákosmenti Egyesített Bölcsődék Napraforgó Bölcsőde (napraforgo@rakosmentibolcsodek.hu)
2. Irattár

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA X. KERÜLETI HIVATALA

Jegyzőkönyv iktatószáma:	BP-10/NEO/03930-3/2026

Hivatkozási számok

BÖLCSŐDEI, MINI BÖLCSŐDEI ÉTKEZTETÉS (1-3 évesek) TÁPLÁLKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI MINŐSÍTÉSE

A közétkeztetés keretében ellátottak száma és a biztosított napi étkezések száma

	Korcsoport	Ellátottak száma	Napi étkezések száma				
			Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
0.	1-3 évesek	35	1	1	1	1	

1. modul - Táplálkozás-egészségügyi ellenőrzési szempontok

A piros és a kék színű cellák kitöltése kötelező. Kérjük, hogy a cellákba kizárólag számokat írjon, vagy válasszon a legördülő listákból.
*Ha a válasz **MEGFELELT**, írja be a **megadott számot. Ha NEM FELELT MEG, írjon 0-t.***
FIGYELEM! Az 1.4.2. és az 1.4.3 sorok kitöltése során kövesse a felső index-szel jelölt utasításokat.

	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)			
	Ellenőrzési szempontok	**Megfelelt**	**Nem felelt meg**	**Pontszám**
1.1.	**1.1. Személyi feltételek**			
1.1.1.	Az élelmezésvezető szakképesítése megfelel a rendeletben foglaltaknak.	1	0	1
1.1.2.	Az étrend, az étlap és a nyersanyag-kiszabati ív összeállítását az élelmezésvezető végzi.	1	0	1
1.1.3.	Az ételek elkészítését, az ételosztást a főzőkonyhán az élelmezésvezető, távollétében az élelmezésvezető írásbeli utasításai szerint a munkaköri leírásban meghatározott helyettese felügyeli.	1	0	1
1.1.4.	Részt vett az NNGYK táplálkozás-egészségügyi képzésén, a munkába állástól számított 6 hónapon belül, majd ezt követően 5 évente.	1	0	1
1.2.	**1.2. Nyersanyag-kiszabati ív**			
1.2.1.	A közétkeztető rendelkezik az általa nyújtott közétkeztetési szolgáltatást igénybe vevő korcsoportokra vonatkozó 10 vagy 100 személyes receptúrával.	1	0	1
1.2.2.	A korcsoportonként készített nyersanyag-kiszabati íveken fel van tüntetve az étkezők korcsoportja és létszáma.	1	0	1
1.2.3.	A nyersanyag-kiszabati íven minden esetben fel van tüntetve a nyersanyagok pontos megnevezése.	1	0	1
1.2.4.	A nyersanyag-kiszabati íven minden esetben fel van tüntetve a nyersanyagok tételes, mennyiségi felsorolása.	1	0	1
1.2.5.	A nyersanyag-kiszabati íven fel van tüntetve a tápanyagszámítás során alkalmazott program vagy adatbázis megnevezése.	1	0	1
1.2.6.	A nyersanyag-kiszabati ívek 90 napra visszamenőleg rendelkezésre állnak.	1	0	1
1.2.7	A receptúrák kidolgozását, az étrendek összeállítását, az ételek elkészítését a nyersanyag-kiszabati előírásban foglaltak szerint végzik.	3	0	3
1.3.	**1.3. Étlap**			
1.3.1.	Valamennyi étel számított sótartalma az étlapon fel van tüntetve.	1	0	1
1.3.2.	Az élelmiszerek jelöléséről szóló miniszteri rendeletben meghatározott allergén összetevők az étlapon fel vannak tüntetve, valamennyi étel esetén.	3	0	3
1.3.3.	Valamennyi étel számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalma az étlapon fel van tüntetve.	1	0	1
1.3.4.	Az étlap a rendeletben meghatározott módon van kifüggesztve. Az étlap elektronikusan is elérhető, amennyiben az ehhez szükséges feltételek az Intézménynél rendelkezésre állnak.	1	0	1
1.3.5.	A normál étrend esetén, a vizsgált egymást követő tíz élelmezési nap főétkezéseiben egy ételsor ételei csak egy alkalommal fordulnak elő.	2	0	2

1.3.6.	A rendeletben előírt étkezések száma minden esetben biztosított.		1	0	1	
1.4.	**1.4. Tápanyag**					
1.4.1.	Minden főétkezés + 1 kisétkezés tartalmaz állati eredetű fehérjeforrást.		1	0	1	
1.4.2.	Tíz egymást követő élelmezési nap átlagában a napi összes energiamennyiség legfeljebb 35%-a származik zsiradékból.[1]		1	0	1	*Automatikusan töltődik.*
1.4.3.	Tíz egymást követő élelmezési nap átlagában a napi összes energiamennyiség legfeljebb 20%-a, származik cukrokból.[2]		1	0	1	
1.4.4.	Az ételek elkészítéséhez jódozott só kerül felhasználásra (MSZ-01-10007 szabvány szerint).		1	0	1	
1.4.5.	A teljes kiőrlésű gabona alapú élelmiszerek összetétele megfelel a rendeletben meghatározottaknak.		1	0	1	
1.5.	**1.5. Tájékoztatás**					
1.5.1.	Az adagolási útmutató kifüggesztésre kerül az ételkészítés helyén.		1	0	1	
I			**Összpontszám:**		**28**	**28**

[1] *Kérjük, írja be a számított zsír Energia% értékét az üres kék színű cellába. FIGYELEM! A tizedesvesszőt az Excel beállításainak megfelelő formátumban (lehet vessző vagy pont) alkalmazza.*

[2] *Kérjük, írja be a számított cukor Energia% értékét az üres kék színű cellába. FIGYELEM! A tizedesvesszőt az Excel beállításainak megfelelő formátumban (lehet vessző vagy pont) alkalmazza.*

2. modul - Energiaszükséglet

A számított vagy mért energiatartalom vizsgálata (kcal/nap/fő)

*Legördülő listából válassza ki a **Hatósági vizsgálat módszerét**, ami **„Mért"** vagy **„Számított"** lehet.*
*Töltse ki a **„Hatósági vizsgálat értéke"**, illetve a **„Közétkeztető által számított érték"** sorokat.*
*Az egyes napokhoz tartozó cellákba kizárólag számokat írjon, az adott napon biztosított **energia kcal-ban kifejezett és egész számra kerekített** értékét.*
A „20%-os eltérés (egymáshoz viszonyított)" sor illetve az „Eredmény" és az „Összpontszám" számolása automatikusan történik.

Segédlet a napi energiaszükséglet ellenőrzéséhez	
Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)	*750-950 kcal/nap/fő*

Hiv.szám és az adott nap	***Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)***										
		1. nap	**2. nap**	**3. nap**	**4. nap**	**5. nap**	**6. nap**	**7. nap**	**8. nap**	**9. nap**	**10. nap**	**Eredmény**
2.1.	Hatósági vizsgálat módszere	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	
2.2.	Hatósági vizsgálat értéke	896	815	864	802	929	852	896	825	1077	872	**18** /20
2.3.	Közétkeztető által számított érték	895	815	844	802	932	839	896	829	1076	881	
2.4.	20%-os eltérés (egymáshoz viszonyított)	0,1%	0,0%	2,3%	0,0%	0,3%	1,5%	0,0%	0,5%	21,0%	1,0%	9 /10
2.5.												27 /30

Pontozási segédlet:	**Összpontszám:**	
0-3 alkalommal nem felelt meg (30-27/30): 10 pont	**10**	10
2. *4-6 alkalommal nem felelt meg (26-24/30): 5 pont*		
7 és annál több alkalommal nem felelt meg (23-0/30): 0 pont		

3. modul - Sóbevitel

A számított vagy mért sótartalom vizsgálata (g/nap/fő)

*Legördülő listából válassza ki a **„Hatósági vizsgálat módszerét"**, ami **„Mért"** vagy **„Számított"** lehet.*
*Töltse ki a **„Hatósági vizsgálat értéke"**, illetve a **„Közétkeztető által számított érték"** sorokat. Az egyes napokhoz tartozó cellákba kizárólag számokat írjon, az adott napra vonatkozó **sótartalom g-ban kifejezett és legfeljebb 2 tizedesjegyre kerekített értékét.***
FIGYELEM! A tizedesvesszőt az Excel beállításainak megfelelő formátumban (lehet vessző vagy pont) alkalmazza.
A „20%-os eltérés (egymáshoz viszonyított)" sor illetve az „Eredmény" és az „Összpontszám" számolása automatikusan történik.

Segédlet a megengedett napi sóbevitel ellenőrzéséhez	
Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)	*legfeljebb: 4 g/nap/fő*

Hiv.szám és az adott nap	***Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)***										
		1. nap	**2. nap**	**3. nap**	**4. nap**	**5. nap**	**6. nap**	**7. nap**	**8. nap**	**9. nap**	**10. nap**	**Eredmény**
3.1.	Hatósági vizsgálat módszere	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	Válasszon	
3.2.	Hatósági vizsgálat értéke	3,50	3,30	2,80	3,20	3,10	3,20	3,50	2,30	4,70	2,50	**18** /20
3.3.	Közétkeztető által számított érték	3,60	3,40	2,70	2,90	3,10	2,70	3,50	2,30	4,70	2,40	
3.4.	20%-os eltérés (egymáshoz viszonyított)	2,8%	3,0%	3,64%	9,8%	0,0%	16,9%	0,0%	0,0%	21,0%	4,1%	9 /10

3.5.

27 /30

Pontozási segédlet:	**Összpontszám:**	
0 alkalommal nem felelt meg (30/30): 15 pont		
3. *1-3 alkalommal nem felelt meg (29-27/30): 5 pont*	**5**	15
4 és annál több alkalommal nem felelt meg (26-0/30): 0 pont		

4. modul - Naponta biztosítandó élelmiszerek, élelmiszercsoportok

A kék és piros színű cellák kitöltése kötelező. Kérjük, hogy a cellákba számokat írjon vagy válasszon a listából.
*Ha a **tej vagy tejtermék** biztosított az adott napon, akkor válassza ki a listából a „MEGFELELT", ha nem biztosított, akkor a „NEM FELELT MEG" választ.*
*A **„Zöldség, gyümölcs"** és a **„Gabona alapú élelmiszer"** esetében írja be a naponta biztosított **adagok számát**.*

Hiv.szám és az adott nap	Élelmiszer megnevezése		1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap	6. nap	7. nap	8. nap	9. nap	10. nap	Megfelelt	
	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)													
4.1.	Tej vagy tejtermék[1]		Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	Megfelelt	**10**	10
4.2.	Zöldség[2], gyümölcs	legalább 3 adag/ nap	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	**10**	10
4.3.		ebből legalább 1 adag nyers	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	**10**	10
4.4.	Gabona alapú élelmiszer	legalább 2 adag/ nap	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	**10**	10
4.5.		ebből legalább 2 naponta 1 adag teljes kiőrlésű	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	**5**	5
4.												**Összpontszám:**	**45**	45

[1] *Annak vizsgálata, hogy a tej, illetve tejtermék napi rendszerességgel biztosításra került-e.*
[2] *Ide nem értve a hurgonyát.*

5. modul - Tej és tejtermékekből biztosítandó kalcium mennyisége 10 élelmezési nap alatt

A tej és tejtermékből származó számított kalciumtartalom vizsgálata (mg/10 nap/fő)

*A **„Hatósági vizsgálat módszere"** kizárólag **„Számított"** lehet.*
*Töltse ki a **„Hatóság által számított érték"**, illetve a **„Közétkeztető által számított érték"** sorokat.*
*Az egyes napokhoz tartozó cellákba kizárólag számokat írjon, az adott napra vonatkozó **kalciumtartalom mg-ban kifejezett és egész számra kerekített értékét.***
Az „Összes kalcium (mg)", a „20%-os eltérés (egymáshoz viszonyított)" valamint az „Eredmény" és az „Összpontszám" számolása automatikusan történik.

Segédlet a 10 nap során tej és tejtermékekből biztosítandó kalciummennyiség ellenőrzéséhez	
Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)	*3000 mg /10 nap/fő*

Hiv.szám és az adott nap	*Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)*	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap	6. nap	7. nap	8. nap	9. nap	10. nap	Összes kalcium (mg)	Eredmény
5.1.	Hatósági vizsgálat módszere	Számított	Számított	Számított	Számított	Számított	Számított	Számított	Számított	Számított	Számított		
5.2.	Hatóság által számított érték	415	246	239	237	302	357	191	370	207	308	2872	0 /2
5.3	Közétkeztető által számított érték	423	337	473	281	446	559	333	329	371	554	4107	
5.4	20%-os eltérés (egymáshoz viszonyított)											35,4%	0 /1
5.5.													0 /3

	Pontozási segédlet:	Összpontszám:	
5.	*3-as érték: 10 pont*	**0**	10
	2-es érték: 5 pont		
	0-1-es érték: 0 pont		

6. modul - Egyes élelmiszerekre, élelmiszercsoportokra vonatkozó előírások tíz egymást követő élelmezési napra, egy főre számítva

Az "Előfordulások száma, tojás esetén darab, olajos magvak esetén gramm" oszlopban a kék és piros színű cellák kitöltése kötelező.
Kérjük, hogy a cellákba kizárólag számokat írjon.
A "Pontszám" oszlop kitöltése automatikusan történik.
Az "1. melléklet felső határérték" oszlopban válassza ki a megfelelő pontszámot a legördülő listából. Ehhez használja az „1. melléklet" munkalapon található táblázatot vagy a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 1.mellékletét (Nyersanyag-kiszabati előírás egy adagra/fő).

	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)			
	Élelmiszer megnevezés	**Elő-fordulások száma, tojás esetén darab, olajos magvak esetén gramm**	**Pontszám**	**1. melléklet felső határérték** **Megfelelt: 1 pont; Nem felelt meg: 0 pont**
6.1.	Húsok legalább 6, legfeljebb 8 alkalommal.	6	1	1
6.2.	Hal legalább 1 alkalommal.	2	1	1
6.3.	23%-nál alacsonyabb zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 4 alkalommal.	4	1	1
6.4.	23%-nál magasabb zsírtartalmú húskészítmény nem adható.	0	1	
6.5.	Sertés, baromfi zsír nem adható.	0	1	
6.6.	Margarin kenőzsiradékként legfeljebb 10 alkalommal.	4	1	1
6.7.	Bő zsiradékban sült étel nem adható.	0	1	
6.8.	Teljes kiőrlésű gabona alapú élelmiszer legalább 5 alkalommal.	6	1	1
6.9.	Száraztészta legfeljebb 1 alkalommal.	1	1	1
6.10.	Szárazhüvelyesek legalább 1 alkalommal, áttörve.	1	1	1
6.11.	Édesség, finom pékáru – a legalább 1/3 rész gyümölcsöt vagy 1/3 rész tejet vagy tejterméket tartalmazókat kivéve – legfeljebb 4 alkalommal.	1	1	
6.12.	Csokoládékrém legfeljebb 1 alkalommal.	1	1	1
6.13.	Csirkemáj, csirkezúza és csirkemáj készítmény legfeljebb 2 alkalommal ételkészítéshez.	2	1	1
6.14.	Csirkemáj, csirkezúza és csirkemáj készítmény legfeljebb 1 alkalommal kisétkezés részeként.	0	1	0
6.15.	Tojás legalább 2, legfeljebb 5 db, az ételkészítéshez felhasznált tojások mennyiségével számolva.[1]	3,00	1	
6.16.	Rizs legfeljebb 1 alkalommal.	1	1	1
6.17.	Burgonya legfeljebb 3 alkalommal.	2	1	1
6.18.	Gyümölcslé, zöldséglé legfeljebb 6 alkalommal.	2	1	1
6.19.	Ízesített tejkészítmény legfeljebb 5 alkalommal.	4	1	1
6.20.	Különleges minőségű lekvár, extradzsem, extrazselé, marmelád legfeljebb 2 alkalommal.	1	1	1
6.21.	Olajos magvak legalább 10 gramm/fő csak darált formában.	0	0	
6.22.	Vaj, vajkrém kenőzsiradékként legfeljebb 3 alkalommal.	2	1	1
6.23.	Vaj ételkészítéshez legfeljebb 1 alkalommal.	0	1	1
6.24.	Tejszín legfeljebb 3 alkalommal.	2	1	
6.		**Összpontszám:**	**39**	41

[1] A tizedesvesszőt az Excel beállításainak megfelelő formátumban (lehet vesszős vagy pont) alkalmazza.

*[1] 2. § (1) 21a. **tojás:** tyúktojás, a tojástartalom számítása tekintetében 1 tojásnak a 45 g tömegű héj nélküli tojás, illetve az ezzel egyenértékű tojáskészítmény felel meg.*

7. modul - Felhasználási előírások, korlátozások és tilalmak egyes élelmiszerek és ételek vonatkozásában

A piros színű cellák kitöltése kötelező. Kérjük, hogy a cellákba kizárólag számokat írjon, vagy válasszon a legördülő listákból.
*Ha a válasz MEGFELELT, írja be a **megadott számot. Ha NEM FELELT MEG, írjon 0-t.***

	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés (1-3 év)			
	Élelmiszer megnevezés	**Megfelelt**	**Nem felelt meg**	**Pontszám**
7.1.	Nem kerülnek felhasználásra: Sótartalmú ételpor, sótartalmú leveskocka, sótartalmú ételizesítő krémek, paszták állományjavításon vagy ételizesítésen kívüli célra.	3	0	3
7.2.	Nem kerül felhasználásra: 30%-nál magasabb zsírtartalmú hús.	3	0	3
7.3.	Nem kerül felhasználásra: 18 év alatti korcsoport számára koffeintartalmú ital, a 10. § (2) bekezdése szerinti tea, illetve a kakaó kivételével.	3	0	3
7.4.	Nem kerül felhasználásra: A népegészségügyi termékadóról szóló törvény szerinti energiaital.	3	0	3
7.5.	Nem kerül felhasználásra: Alkoholt tartalmazó élelmiszer.	3	0	3
7.6.	Nem kerül felhasználásra: Cukrokat vagy édesítőszereket tartalmazó üdítőital, szörp.	3	0	3
7.7.	Nem kerül felhasználásra: A Magyar Élelmiszerkönyv 11. mellékletében foglaltaknak megfelelő gyümölcslén kívül más gyümölcsital.	3	0	3
7.8.	Nem kerül felhasználásra: A népegészségügyi termékadóról szóló törvény szerinti gyümölcsíz.	3	0	3
7.9.	Nem kerül felhasználásra: Kókusz és pálmazsír sütéshez, főzéshez.	3	0	3
7.10.	Nem kerül felhasználásra: Az 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek közül a földimogyoró, a diófélék, a szezámmag és a belőlük készült termékek.	3	0	3
7.11.	Közétkeztetésben az 1–3, 4–6 és 7–10 éves korcsoport számára még összetett élelmiszerrel bevitt formában sem lehet az ételkészítés során felhasználni az élelmiszer-adalékanyagokról szóló, 2008. december 16-i 1333/2008/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet V. mellékletében felsorolt adalékanyagokat.	3	0	3
7.12.	Édesség önállóan ebédként nem adható. Egyéb étkezésként kizárólag a legalább 1/3 rész gyümölcsöt vagy 1/3 rész tejet vagy tejterméket tartalmazó édesség adható.	3	0	3
7.13.	Nem kerül felhasználásra: Édesítőszer ételkészítéshez.	3	0	3
7.14.	Az 1-3 éves korcsoport részére 2,8% vagy 3,6% zsírtartalmú tej biztosított.	1	0	1
7.15.	Zsiradékot legfeljebb a nyersanyag-kiszabati előírásban feltüntetett mennyiségben használ fel, kivéve a sütemények készítésénél történő felhasználást.	1	0	1
7.16.	Közétkeztetés során a Magyar Élelmiszerkönyv 12. mellékletében foglaltaknak megfelelő húskészítményt biztosít.	1	0	1
7.17.	A tea legfeljebb a nyersanyag-kiszabati előírás szerint megengedett mértékben tartalmaz hozzáadott cukrot.	1	0	1
7.		**Összpontszám:**		**43**	43

8.1.	**Elérhető pontszám:**	**192**
8.2.	**Elért pontszám:**	**170**
8.3.	**Minősítés eredménye:**	**88%**